

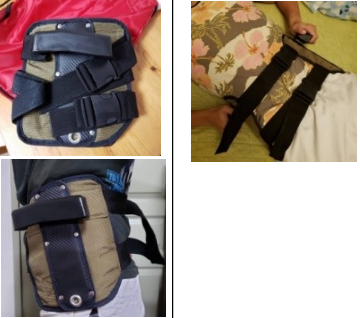






## モニターの声

	東京	のり	40代	女性	【その場で辛さを和らぐ腰への負担を蓄積させない腰のばしベルト】	★★★★★
1			<p>そんな感じで毎日キッチンに立ったり針仕事や届いた重い荷物を持ち上げた後など腰に辛さを感じた時に使っています。 でこれがなかなかすごいんですよ。 ほんの短時間のシンプルなストレッチですが終わって立ち上がると直前のしんどい感覚がかなり和らいでいるんです。 あーとかうーとか言いたくなるあの感じがおさまるような。 根本的な体の状態は変わらないのでまたキッチンに立てば辛くなりますがその直後にベルトを使うことでまたリセットできる感じなんです。 つまりしんどさが蓄積していくあの感じからは完全に解放されました。 次の予定に支障が出ないというか。 昼食を作って片付けてから洗濯ものを干して針仕事をしお菓子を作って買い物に行っても夕飯を作って片付けて。 この間ずっと蓄積するということがなくなるとその都度辛さが出てもすぐ立ち直ってアクティブに予定をこなせます。 なので何をすることも怖くなくなりました。 これは本当に助かります。 マッサージや整体などにも行ったことはありますが不調が積もってから行って少し良くなってまたしばらくすると不調が積もって。 それよりも毎日その場その場でしんどさに対処していける腰のび~のののほうが私の問題には合っているように思います。 実際にしんどい時間がほんの少しになりましたからね。</p>			
	開発者のひとこと		<p>正に感じて頂いたりリセット感覚こそがこの用具開発の目的です。 疲労から来る慢性腰痛ですから、疲労は蓄積され続けて活動気力も減退致します。 寝て起きての日々の繰り返しでは腰椎での悪化環境は回復できません。 意識的な回復ストレッチが必要です。 立ち上がるという当たり前のことでも、上半身が及ぼす脊椎縦軸の加圧負荷は弱った腰部へ痛みとなって加わります。 この加圧ベクトルを反対側へゲインさせる応力は、通常の生活内では存在しません。 寝ることにより縦軸の加圧を0にはできませんが、起きると同時に同じ状態へ戻ります。 この間の構造筋の疲労回復を期待するしかありません。 既に押し込まれて硬直化している腰部をゲイン（回復）させるには、意識的な力が必要です。 本品は安定環境で容易に日々これを実行可能とするため、自力でのストレッチが行える様に設計致しました。</p>			
	東京都	hal	40代	女性	【テレビ見ながら体を整えられます】	★★★★★
2			<p>自立牽引ベルト腰のびーの使用させていただきました。 主に腰痛で苦しんでいる夫と息子が。 使い方もわかりやすい説明書がついているので特に迷うこともなく寝転んだ状態でぐーっと取って部分を下に押し込むだけ。 のんびりリラックスしながら骨盤周りが整う感じです。 実際使用後は座り姿勢が良くなっていました。 ただ超ヤセ型の息子はベルトがゆるく腰にバスタオルを巻いたので適用サイズの幅についてご一考いただけたら嬉しいです。 収納は付属の巾着袋がありましたがピッタリサイズで出し入れが煩わしいのと飼い猫の毛が心配だったのでキャンパス地のトートバックにぎゅっと入れリビングに引っ掛ける収納にしましたところテレビを見ながら使う家族の姿がよく見られました。 とても手軽に体をメンテナンスできるのでありがたかったです。</p>			



## モニターの声

	開発者のひとこと		立位での生活は腰に負担が集中し、疲労と共に骨盤からの立上り姿勢を崩します。ご家族の皆様でお使い頂けた様子で何よりです。ワンサイズ細いサイズを検討致します。			
3	東京都	ほちょ	30代	女性	寝る前の腰伸ばしで腰痛改善	★★★★★
			<p>腰のび〜のは巻いて支えるだけの普通の腰ベルトとは全然違うんです。見た目結構ゴツめのベルトですが巻いて寝転がるだけで効果的な腰伸ばしができます。ずっしり重たく安定感があります。腰痛は日本で1番多い疾病疾患です。腰のだるさや痛みから始まり足の痺れや感覚麻痺を引き起こすこともあります。椎間板ヘルニアなどになる前に予防ケアを簡単にできたら嬉しいですね。腰のび〜のを使って自力で腰を伸ばし疲労感や鈍痛などの不快な症状を取り除いちゃいましょう。装着はとっても簡単で腰に巻いて寝転ぶだけです。重たいベルトを付けて生活するわけではないのでご安心を。後ろはベルトがクロスしています。頑丈で毎日使っても絶対に壊れないだろうなぁという安心感。仰向けに寝てハンドルを握り1回10秒〜30秒間足方向へ強く押し込みます。強い力はいらないし簡単なので誰にでも出来るのがいいですね。我が家は私が若い頃から腰痛持ちで出産してから更に悪化。年に何度もふとした動作で軽いぎっくり腰みたくなるのに困っていて腹筋付ければいんだらうけど長続きせず。夫は職業柄よく運動をするので肩腰足をよく傷めます。寝室に置いてレンタル期間の2週間夫婦で毎日使いました。ゆっくり呼吸をしながらググーっと伸ばすとすごく気持ちよくて特にハンドルがあるのがやりやすくて良かったです。寝る前の軽い運動は睡眠の質もあげるので翌朝スッキリした気分で起きられますし腰回りの筋肉が付いたのか姿勢も良くなり腰がしっかりした感じがします。やればやるほど効果を得られるので腰痛に悩んでる方は是非使ってみてください。</p>			
	開発者のひとこと		<p>腰部の疲れは歪みとして固定化され、自力での回復力が損なわれます。就寝前のストレッチにより、意識的に歪みを補正し、疲労部の回復を計ることは大切です。なお、ぎっくり腰の発生メカニズムは、腰部を構成する腰椎関節・関節包・椎間板・構造筋群・筋膜・靭帯等の総合的で慢性的な疲労環境へ加わる、ちょっとした切っ掛け応力に拠るものだそうです。従って、疲労や歪みを蓄積させない日々のケアこそがぎっくり腰への予防として大切です。</p>			

## モニターの声





4	<p>千葉</p> 	<p>りんりん</p> 	<p>20代</p>	<p>女性</p>	<p>扱い方が難しいかも</p>	<p>★★</p>
<p>開発者のひとこと</p>		<p>ご満足頂けなかったご様子で残念です。腰痛をお持ちの方々は長年抱え込まれている方々が多く、一般的な歪みといった回復性のものより、痛みを避けるために個別に安定化された状態の固定化歪みを抱えておられる方がみられます。これを矯正するには痛みを伴う医療的行為が必要となり、本品による自カストレッチで補正できる段階を超えているものと考えます。</p>				
5	<p>兵庫</p> 	<p>マハロ</p> 	<p>30代</p>	<p>女性</p>	<p>自宅で手軽に腰痛ケアができる</p>	<p>★★★★</p>
<p>開発者のひとこと</p>		<p>生活の中での腰痛には、休憩が無いのですね。スロータイムで過ごせると良いのですが。</p>				

## モニターの声



愛知		にのみ	50代	女性	自宅で簡単なストレッチ	★★★★	
6			<p>私はぎっくり腰や股関節痛になってから腰の痛みが気になるようになりました。腰が痛くなると固定ベルトをして腰の負担を緩和させていたんです。 自立牽引ベルト腰のび〜のは上部ベルトのバックルを留めて寝転がり3分くらいストレッチをするだけなので年配の方にも簡単に使えます。 寝る前に自立牽引ベルト腰のび〜のを付けてストレッチをしてみました。上部ベルトをきつめに取り付けて仰向けに寝ます。1回20秒間程をベルトを両手で足方向へ強く押し込みます。これを5回程度繰り返すだけです。足方向へ強く押し込む時に少し腰に痛みを感じました。伸びるような感覚はありますよ。腰を伸ばすことで体が軽くなったような気持ち良さがありました。毎日寝る前にストレッチをしていたんですが1週間ぐらいはストレッチをするたびに腰に痛みがあったんです。私は体が硬いので腰に負担がかかっているんでしょうね。その後はストレッチをしても腰の痛みもあまり感じなくなっていました。ただベルトを押し下げただけなのに体深部における体長軸方向での歪みと筋肉を同時に引き伸ばしてくれる。 自立牽引ベルト腰のび〜のは腰痛を抱えている方に自宅で簡単なストレッチだけで改善できるのでおすすめだと思いました。</p>				
	開発者のひとこと		<p>痛みは異変状態に際した体の注意信号です。構造的な変化に対しては、悪化状態となる危険を示したり、或いは悪化状態が回復へ向かう過程でも生じます。 腰部は腰椎関節ですので、歪みや椎間板ヘルニア等で示される骨格的な硬組織の僅かな変形・位置ズレと、コリや疲労感で示される筋・筋膜・靭帯・腱・関節包による疲労性軟組織の拘縮環境が同居しております。一言でいうと疲労が蓄積されて歪んだ構造器官ということです。 ”歪みがあると疲労は取れず、疲労があると歪みが治らないといった相互作用の関係にあります。” 負の悪循環スパイラルは避けたいところです。</p>				




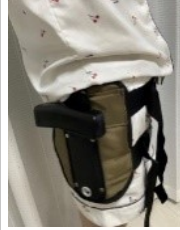

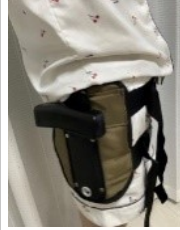



## モニターの声

7	<p style="text-align: center;">北海道</p> 	<p style="text-align: center;">まるちゃん</p> 	40代	女性	腰痛持ちさんにオススメのストレッチ補助具	★★★★★
	開発者のひとこと	<p>毎日、そして長く、どこでも簡単に腰延ばしストレッチを行って頂けます様に作りました。ぎっくり腰への心配が無くなると良いのですが。</p>				
8	<p style="text-align: center;">大阪</p> 	<p style="text-align: center;">aya</p> 	30代	女性	自宅で腰痛改善	★★★★★
	<p>自立牽引ベルト腰のび~の。腰痛の悪化を抑えるために開発された腰痛で悩む方のためのアイテムです。生活習慣病である腰痛は30代頃から始まる。たくさんの方が悩まされている症状です。病院にかからずに少しでも痛みが緩和されたら最高ですよ。腰のび~のはそんな思いを実現した心強いアイテムなんです。私よりも腰痛がひどい近所に住む父が試してみました。茶色と紺色の2色展開で今回は茶色をお試ししました。サイズはフリーサイズで男女共通目安のサイズは60~120cmです。やり方も思っていたよりも簡単で上部ベルトをきつめに取り付け仰向けに寝て1回10~30秒の間足方向へ強く押し込みます。そうすると瞬時に腰部と背筋に気持ちいい広がりを感じることができるんだとか。これを4~5回ほど繰り返します。最初はこんなもので本当に効果があるのと疑っていた父でしたが、一度使ってみるとその効果にびっくりしたようで、自宅で簡単にケアできるのがいいねとすっかり気に入って使っていました。力が要らないので一人で装着できるし、自身のペースで安全に背伸ばしストレッチを行えます。隙間時間にさっと使えるしコンパクトなサイズ感なので持ち歩きにも便利。サイズ調整も簡単にできました。気持ち良い腰延ばしストレッチで骨格の歪みを積み重ねずに負荷を緩和解消してみませんか。気になる方はぜひ試してみてくださいね。</p>					




## モニターの声

	<p>開発者のひとこと</p>	<p>精神性及び腫瘍性以外の一般的な慢性腰痛、未病なのでしょうか、病気なのでしょうか。病気と確定診断を受けるには、CTなどを使った画像診断が用いられます。この画像診断に変化が診られなければ腰痛症（医学的分類では原因不明の非特異的腰痛）と一括りにされますが、活動に直接繋がるため本人には深刻です。正に生活習慣病ですので、病院やりハビリでの一過性の治療より、日々のケアこそ必要です。</p>
<p>9</p>	<p>東京都 ひとみ</p> 	<p>30代 女性 自重で調整出来るから痛くないし怖くない ★★★★★</p> <p>日頃から辛い腰痛に悩まされており接骨院や針治療等に通り一時的に痛みを軽減させるためにお金や時間を使ってきました。腰のび~のを使用して自分で一番辛いタイミングで使用できるので、痛みを我慢する時間が減ったと感じました。立ち仕事料理人をしており仕事後の一番辛いときを10として就寝前にストレッチして翌朝の痛みは3位まで軽減している事もありました。自分の力で負荷を調整出来るし膝の角度で痛みを分散させることも出来るので身構えること無く手軽にストレッチが出来るのがとても嬉しいです。寝転ぶスペースさえあればいつでも出来るので毎日無理せず続けることが出来るとも重宝しました。少し腕の力を使いますが1セット終了後の腰周りや背中 of 爽快感とおしりまで続く痛みが軽減されていることで毎日続けて使用することも苦ではなく習慣化出来ました。じんわりと背中も伸ばすせいか姿勢も良くなったように思います。</p>
	<p>開発者のひとこと</p>	<p>この用具を使うと、皆さん姿勢が良くなった様に感じられます。これは疲労により拘縮された腰回りの筋肉が強制的に自力で引き延ばされて血行が改善されたことにより、骨盤から逆S状に立ち上がる腰椎の起立軸が圧迫解除ストレッチで補正されたためと考えます。立ちっぱなしの仕事は腰を加圧し続けて、起立筋を疲弊拘縮化させ、痛みから逃れる様に姿勢を悪化させます。</p>
<p>10</p>	<p>鹿児島 太陽と月</p> 	<p>50代 女性 小さな力で確実な解放 ★★★★★</p> <p>あいたたた。一日中座って作業しているので腰が痛いです。常に姿勢が悪く体の歪みを実感しています。歪みて正しくあらずって書くんですね。え、私の体の中正しく並んでないってこと。このまま放っておいたら大変な事になるかも。でも腰痛対策って怖いんです。勝手に自分でやって大丈夫かな。間違った方法でやって余計悪化しないかな。色々不安になります。もちろん不安な器具になんて身をゆだねられません。腰のび~のは自分では通常伸ばせない骨と骨の間まで正しいストレッチを助ける自立型牽引ベルトです。腰を守るコルセットやサポーターのような腰痛ベルトの類ではありません。慢性腰痛の緩和予防を目的とした自宅ストレッチ用具です。生活にない縦軸方向の減圧運動で腰部脊椎関節とその周りの凝り固まったインナーマッスルを同時に伸ばします。自分の小さな力で無理なく腰椎縦軸の歪みを解消し腰痛の悪化を予防できます。単純で誰にでも扱いやすい・壊れにくい・自分の小さな力で加減しながら行える・自分のペースで出来る、だから安心して使えます。やり方は簡単。ベルトを装着して寝転びます。グリップ部分を掴んでゆっくり息をしながら力を入れて足裏のほうへ向かって押し込みます。1回につき10~30秒くらい。ぐぐぐい、そして休憩、ふう333、これを3~4回繰り返します。めっちゃ気持ちいいです。腰が伸びる実感があります。腰痛ってホント辛いですよね。痛さは勿論自由を奪います。そしてクセになるのが怖いです。悪化しないかって怯えながら暮らすのイヤじゃないですか。私はもうイヤです。そんな悪化への不安の繰り返し終わりにしませんか。自己牽引ベルト腰のび~のは小さな力で確実な解放をもたらします。超おススメですよ。</p>

## モニターの声



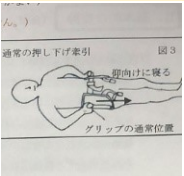
						私自身のことで恐縮ですが、同じ経験をしております。常に腰痛への悪化状態を気にしながら、怯えながらの生活でした。特に辛い状態を改善させる術もなく、漫然と過ごす日々は苦痛です。本品により、その姿が改善されました。常に対応すべき能動的な備えが手元にある安心は大きいです。（固めるだけの腰痛ベルトでは、この気持ちは得られません。）
	神奈川	かなみ	20代	女性	手軽にストレッチ	★★★★
11	  		自立牽引ベルト腰のび~のをお試しさせていただきました。こちらは腰が辛くなった時や悪化予防を目的とした減圧ストレッチを自分で行うための機器です。注意点としては、ぎっくり腰や強い腰痛など、急性期での利用は控えてくださいとのことで、少し痛みが落ち着いてからの使用をおすすめされています。こちらはストレッチ器具であり、治療器具ではないのでご注意ください。骨格ストレッチを自身で簡単に、自宅で行えるように開発された商品です。袋から出すとベルト型になっていてバックルが2つ。装置方法はまずバックル部分が前に来るようにして腰に装着。その時点で緩かったらしっかり締めて調節します。そのまま寝転び、横に付いているプラスチックの持ち手に手を添え、上半身側から下半身側に向かってグーッと力を入れて腰を伸ばします。ゆっくり圧をかけることにより、しっかり伸ばされている感じがありとても気持ち良いです。			
		開発者のひとこと	腰痛に年齢は関係ないのですね。			
	東京	Rio	50代	女性	寝ながら腰痛ケア出来ますテレワークで凝り固まった腰にピッタリです	★★★★★
12	 		使ってみないとわからないとは正にこの腰のびの~のことだと思いました。私は一昨年交通事故に遭い以来腰痛に悩まされています。いろいろな治療器を試しましたがまだこれという物に巡り合っていません。そんな時ネットで自立牽引ベルト腰のびの~の事を知りました。腰のび~のは少ない力で腰痛を軽減できる健康器具です。最初は使い方が全くわかりませんでした。中に取扱説明書がありとても丁寧に使い方が図入りで書いてあって助かりました。まずは腰骨のところに合わせて上のベルトをガチッと閉めます。下のベルトは腕力の弱い人に対してのみするようです。私は下のベルトを下ほうがやりやすかったです。立ったまま取っ手を床に向けて押しても特に何も感じませんでした。がこれは間違ったやり方。本当の使い方は寝転んでつま先に向かって押します。すると立ったままの時とは段違いに背骨が伸びます。どうしてこんなに感じ方が違うんだろう。と本当に不思議です。ちなみに伸ばすときはゆっくり息をしながら力を入れ1回30~40秒間押し続けるそうです。これを3~4回繰り返します。とても気持ち良くて小さい頃実家にあったぶら下がり健康器をやった時の様な感覚でした。足はまっすぐにしてもいいしちょっと引っ張り具合が足りない時は足をがに股にしたり膝を曲げたりします。私はがに股が楽でした。長時間はやらないので最初の頃はベルトをつけて寝転がるというのが面倒でしたが、これをやると気持ちよくなるというのがわかっているので今はダイニングの椅子の背にいつも置いておいていつでも手に取れるようにしています。テレワークなどで長時間姿勢が悪くなっている人も多いと思いますがそんな現代人に使ってほしいベルトだなと思いました。			

## モニターの声

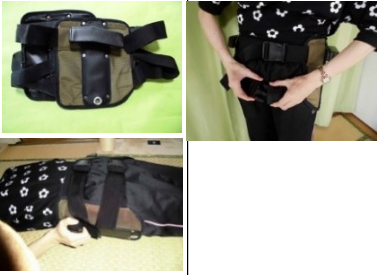
	開発者のひとこと	<p>本品を装着して、（効果は無いのですが）立ったままで押してみるという発想を忘れておりました。弊社は医療器械の開発設計を行っており、目的に合わせた治療や手術法を研究しております。仰向けに寝転がると、起立軸を構成する骨格系の脊椎や骨盤や足の骨は、筋肉や皮膚を介して中に浮いた状態におかれます。腰部を圧迫している縦軸の負荷も無くなります。この環境下で自身の両腕で足方向へ骨盤押し込みという力を加えると、取手部で生じる作用と反作用の相反するベクトルが生じて、体内の骨格系を伝搬した力は、2倍する力で、骨盤と両腕肩甲骨とに挟まれた腰椎と胸椎を押し広げる応力として加わります。</p>				
13	福岡	sara	40代	女性	自立牽引ベルト腰のびの	★★★★★
	 		<p>こちらの商品はストレッチ器具であり治療器具ではありません。骨格ストレッチを自身で簡単に日行えるように開発された商品です。どんな商品なのか、使い勝手はいいのか、腰痛持ちの私としてはとても興味があり使用するのが楽しみでした。袋から出すとベルトが付いていてバックルが2つ付いています。まずバックル部分が前に来るようにして腰に装着します。その時点で緩かったらしっかり締めて調節していきます。そのまま寝転び横に付いているプラスチックの引っ張りというか持ち手に手を添えて上半身側から下半身側に向かってグーッと力を入れて引っ張っていきます。急に押し込むのではなくゆっくり圧をかけることによりしっかり伸ばされている感じがとても気持ち良いです。私は腰椎の椎間板ヘルニアがあるのでどうしても断続的に酷く腰を痛めてしまうことがあります。更に介護の仕事をしている関係で腰への負担は計り知れず、日中立ちっぱなしだったりするとどうしても腰が重だるくしんどくなってしまふことがあるのでそんな日に身体をリセットするという意味でもこちらで牽引するとスッキリするのが良いなと思いました。こちらを使用してストレッチした後は腰がずっと軽くなったような感覚がありました。慣れれば装着も簡単ですし寝転ぶ場所さえあればどこでもできるのが良いなと思いました。とても良い商品を試させて頂きありがとうございました。</p>			
	開発者のひとこと		<p>運動骨格は柔軟性を好みます。しかしながら繰り返される負荷により筋肉等の軟組織が拘縮し硬直化すると、血行障害や歪みなどとして新たな症状を生み体調を悪化させます。即ち悪化のスパイラルです。是非、都度の、日々の補正をお勧め致します。弊社は医療器械の設計屋です。その視点でみると肉体的構造的な悪化変化は、自然界の原理に従えば物理学的な反復影響に拠るものと判断されます。椎間板ヘルニアもその類いで、圧迫加圧の反復影響に拠るものと考えます。縦軸（起立軸）の圧迫こそが全ての腰痛因子への起源です。</p>			




モニターの声

	兵庫	cotosora	40代	女性	その名の通り本当に伸びるのです	★★★★★
14	 			<p>自立牽引ベルト腰伸び~のを試させて頂きました。こちら器具は腰が辛くなった時や悪化予防を目的とした就寝前等にその都度行う約5分間の減圧ストレッチ機器で常時装着して日常生活を送るものではありません。ぎっくり腰や強い腰痛などの急性期での利用はお控え頂くように注意書きがありましたのでご使用の際にはお気をつけください。骨盤のストレッチを自分で行うのはとても難しいのですが、かといって整形外科や接骨院などにはなかなか忙しくて腰がかなり辛くならないと通わないといったような悪循環が続いておりこちらを試させて頂きました。ベルトとバックルが2つ付いておりバックルを前にして装着してしっかりしめていきます。サイズがゆったり目なのでしっかりしめても少し緩めな感じでしたが骨盤には引っかかっていましたのでそのまま使用してみました。説明書には詳しく色々書いてありましたが、装着した状態で寝転んで横にある四角い出っ張りをそのままゆっくり足の方向に向かって押し下げるだけの事でとても簡単な操作です。本当にこれだけで伸びるのかなと半信半疑で行ってみたところ、これが本当にびっくりな事に腰がしっかり伸びている感じがしてすごく気持ちいい。やみつきです。すごく簡単にこれだけ腰が伸ばせるのであれば毎日ベッドサイドに置いて続けられそうです。就寝前に1日の腰の疲れをリセットして寝ると睡眠の質も上がりそうですね。ストレッチした後は腰がとても楽で毎日続けて反り腰の改善にもつながるといいなあと思いました。とても良いお品を試させて頂きありがとうございました。急性期には使えませんが、毎日の腰の疲れや予防に家族や友人にも勧めてあげたいと思います。</p>		
	開発者のひとこと		<p>立つという姿勢で、上半身の自然荷重による負荷は簡単に腰椎に及びます。この荷重ベクトルは生活のどの時点でゲインされるのでしょうか。確かに寝ることにより上半身の負荷は一時的に無くなりますが、起立時に加わっていた自然荷重で筋肉が拘縮し歪みが蓄積されると、この負荷をゲインさせる物理的な力は生活環境内には見当たりません。また、整骨院などで行われる徒手を用いた矯正は、体に対して物理的に横方向からのアプローチとなるため、屈曲や湾曲などといった回転軸の中心となる腰椎には、縦軸方向の十分な力を加え難いのが現状です。このような意味で本品を用いて自力で行う縦軸ストレッチは貴重な回復へのゲイン要素となる訳です。</p>			



## モニターの声

	長崎	まりも	40代	女性	腰のだるさがとても軽くなりました	★★★★★
15					<p>普段から腰を痛める事が度あり以前は病院に牽引をしに通っていたため自宅で牽引が出来るところに非常に魅力を感じました。使い方は簡単です。上部のベルトを調節しながら装着しグリップが両側の横にくるようにします。装着したまま仰向けになりグリップを下に押し込むよにして引き下げます。自分の力だけで行うので力加減の調節もしやすく引き下げている時には腰がぐんと伸びているような気持ちよさがあると感じました。使用後は腰のだるさがかなり軽くなった感じで歩きやすい感じがしました。通常の腰痛やギックリ腰の予防にもピッタリの製品だと思います。レンタルさせて頂いた期間中に、普段腰の痛みのある母も一緒に体験させて頂いたのですが、姿勢が良くなったと喜んでおります。私は力が弱い方なのですが同封されていたリーフレットに力が弱い人のために下腿付け根牽引が紹介されていました。下部ベルトを足の付け根部分に強めに締めて膝を曲げて行うというものでこれだと通常よりも楽に押し込む事が出来ました。腰の牽引を自宅で行えて2~3分という短い時間でストレッチも行う事が出来るととても画期的な製品だと思います。普段の生活の中で腰痛に悩まされている方におススメしたいと思いました。</p>	
	開発者のひとこと				<p>機械牽引、①効果が無い②強い力が加わるので怖い③外皮を引きずっているだけと評価が曖昧です。この牽引法は考え方は正しいが、運用法が正しくない。しかし治療という環境を考えると仕方がないといった評価を持ちます。腰椎へ加わる負荷が痛みという悪化症状を示している状態では、一気の改善は見込めません。治療法として牽引という手段で腰部へ加わる負荷や変性をゲインしても、直後に立ち上がり帰宅するので、再度負荷が反復されてその治療の効果は何処へ。日々効果的な環境で、自身のタイミングで繰り返すことが肝要です。</p>	

## モニターの声


東京		ゆか	40代	女性	骨格ストレッチで腰周りの不調を改善	★★★★★
16			<p>自立牽引ベルト腰のび~ので減圧解消に繋がる骨格ストレッチを始めてみました。この減圧ストレッチで腰部にかかる負担圧力を緩和し腰痛改善を試みています。服のイメージ装着写メが立ち姿ってのもありで、私が装着すると現場作業に必要な工具類を収納するバッグの腰袋にしか見えないけどw、ストレッチをする時にはこんな感じで装着後に仰向けに寝転がった体勢となります。就寝前などに装着しそのまま寝転び、横のグリップを掴んで上半身から下半身に向かって牽引、時間は5分ほど30秒位くらい下げてっていうのを3~4回ほどでOKなので超お手軽。牽引するとこんなに伸びるのかってくらい、めっちゃくちゃ腰がぐんと伸びてくれます。そこまで力を入れなくても大げさな話でなく腰が取れてしまうんじゃないかみたいな感覚。ストレッチ中の腰のぐんと伸びている感覚はすごく気持ち良いし、ストレッチ後の伸びたわって感じのスッキリ軽くなった感覚もすごく気持ち良い。数回やっただけで腰の痛みや重怠さが軽減したように思えるので、即効性もあり、個人差はあると思うけど、私は効果を直ぐに実感することができました。この腰延ばしストレッチ、けっこうハマるかも。腰周りの不調の改善はもちろんこの気持ち良さスッキリ感は気分までも穏やかに緩和されます。お手軽に出来るところもすごく良いですね。こういうのって続けていくのが大変になったりするけど、寝る前にちょろっと、って感じで続けていけば気負いすることもなく面倒になってやらなくなってしまうなんてこともないと思います。ただもう少し小さいサイズも欲しいかな。わが家には何でも作って治せちゃう旦那という何でも屋さんがあるのでw、ちょろっとサイズをお直ししてもらおうことができたけど。私にはベルトが少し大きく元のサイズだとブカブカで、下半身に向かって牽引するとスポッと抜けてしまう感じだったので、要望はと聞かれたらサイズのバリエーションを増やしてくれたら嬉しいかなってところですかね。</p>			
	開発者のひとこと		<p>医学用語に嵌頓化（カントン化）という表現があります。腰痛の様に長期間繰り返されて復元力（回復力）を失うと、その形で固まってしまうということです。柔軟性を失って戻らない硬い筋肉と同じことです。若い方であれば、この状態を開放してそれを体が覚えると、ちょっとしたきっかけで自然と安定化状態へ戻ります。習慣づけると腰の沈まない硬めの床に寝るだけで、背筋が伸びるかもしれません。</p>			

## モニターの声


17	大阪	iruuy	30代	女性	ストレッチ効果	★★★★★
		<p>ストレッチ具であり、治療器ではありません。骨格ストレッチを自身で簡単に日行えるように開発された商品です。どんな商品なのか使い勝手はいいのかととても興味が有り使用するのが楽しみでした。届いた際、思ったよりも重たいなと感じました。袋から出すとベルトが付いていてバックルが2つ付いています。まずバックル部分が前に来るようにして腰に装着します。その時点で緩かったらしっかり締めて調節します。骨盤でしっかり止まるように調節したいのですがマックスに締めても上から力を入れると骨盤から抜けてしまいます。私がめちゃくちゃやせ型というわけではないのでもう少ししっかり締められるといいなと思います。そのまま寝転びプラスチックの引っ張りという持ち手が横側に来るようにして上半身側から下半身に向かってグーッと力を入れて牽引します。骨盤から抜けてしまうので思いっきり力を入れることはできませんがそれでも腰が伸ばされているなという感覚があります。急に押し込むのではなくゆっくり圧をかけることによりしっかり伸ばされている感じがとても気持ち良いです。日中立ちっぱなしだったりするとどうしても腰がだるくしんどくなってしまうのでそんな日に身体をリセットするという意味でもこちらで牽引するとスッキリするのが良いなと思いました。こちらを使用してストレッチした後は腰が軽くなったような感覚がありました。慣れれば装着も簡単ですし寝転ぶ場所さえあればどこでもできるのが良いなと思いました。とても良い商品を試させて頂きありがとうございました。</p>				
開発者のひとこと		<p>実はこの商品は国内で1位を示す国民病の腰痛の改善へ向けて、男性用に開発されたものでした。思わずも、この企画では女性の方のご要望を多く頂戴致しました。もう一回り小さなサイズを準備計画致します。</p>				
18	鳥取	bird	40代	女性	腰痛が緩和されました	★★★★★
		<p>腰に装着するだけで簡単に骨格ストレッチができるととても便利な牽引ベルトです。専用の真っ赤な巾着袋の中に牽引ベルトが入っています。広げてみると表面はカーキーのナイロン生地。裏面がブラックの合成皮革のような生地になっています。どのように着けるのかは説明書きの用紙が入っていたので、こちらを見ながら装着してみました。最初立って着けたんですが後ろの部分が硬くて寝転びにくいので寝た状態で着けたほうが楽ですね。どちらが上か下か分かりにくいですが四隅の少し欠けた部分があるのでこの部分を下にしてベルトを締めます。寝転んだ状態でグリップを握り30秒ほどグリップを下げる動作を3~4回リピートします。使用後の感想ですが一回使用しただけで腰の痛みがあまり気にならなくなったので十分な効果を実感することができてとても満足しています。</p>				
開発者のひとこと		<p>毎日、そして長く、どこでも簡単に腰延ばしストレッチを行って頂けます様に、耐久性と目的機能を重視して作りました。 今回の企画では女性の方が多いため、もう少しデザイン性を上げる必要を感じております。</p>				



## モニターの声

19	<p>佐賀</p> 	<p>Koi</p>	<p>30代 女性 自宅で減圧ストレッチとにかく気持ち良くて大満足です ★★★★★</p> <p>私の腰が悪くなったのは学生の頃。病院に通い整体や気功色と試しました。結局症状が緩和されたのはその時だけ。また元に戻ってしまいました。酷い時は立つ座るという行為でさえ辛く、大人になった今では症状は軽くなったものの腰の硬直や圧痛を感じる事が頻繁にありました。牽引は聞いたことがありましたがなかなか頻繁に通うことが難しく時間もお金もかかります。そこでこの自立牽引腰のび~のを使ってみました。袋を開けるとちょっとゴツゴツしたベルトが出てきました。とてもがっちりしたベルトです。裏地はレザーのようになっており耐久性もかなり良さそう。早速使ってみることに。上部ベルトを腰骨の上で少しキツめに調節し固定します。下部ベルトは骨盤の下の位置で固定。腕の力に不安がない方は下部ベルトはしなくて良いようです。今回は分かりやすいようにベルトをしています。お尻を覆うような感じになりました。横になりサイドのグリップを持ちます。そして下半身の力を抜きグッとグリップを下げ10秒~30秒間、これを3回or4回繰り返すだけ。たったこれだけです。若干、腰が抜けそうな感覚ですが、これがまた気持ちいい。腰が伸びるという間隔をすぐに実感できます。痛み等は一切なく日頃の腰の圧迫から解放された感じで使用直後は本当に腰がスーッと軽くなりました。後気付いたのですがベルトの上下が逆でした汗。説明書をきちんと読んでいたのに違和感に気付いてないなんて泣。それでも十分効果は感じていたので問題無しですかね笑。引っ張りが弱い方は足をガニ股にしたり、腕の力が足りない方は膝を曲げたり別売りの足押しベルトを加えて使ったりと使い方も自分に合った使い方ができます。ストレッチの目的とは、前のめりな生活姿勢による脊椎軸全体のS字カーブの減退。上半身の圧迫により生まれる各腰椎関節内の歪み嵌頓化柔軟性の欠如関節機能不良などの回復。脊椎軸の前形姿勢と骨盤のズレ込みによる起立軸に関する骨盤調整。日々生活する中で腰椎は常に圧迫された環境にあります。寝て起きての自然回復の中では筋肉の疲労回復は望めるものの縦方向に縮められた腰部を押し広げる力はほとんどありません。そこで毎日生ずる縦軸圧迫への回復の助けをするのがこの骨格系の減圧ストレッチというわけですね。病院などに通うことなく自宅で毎日少しずつストレッチをすることができ手軽にかつ継続して取り組むことができとても魅力的だと感じました。慢性的な痛みの方もたまに痛みが気になる方も家族みんなで使うことのできる器具だと思います。本当にオススメです。プレゼントにも喜ばれるのではと感じました。</p>
	<p>開発者のひとこと</p>		<p>高評価を頂けたようで、うれしく思います。弊社は医療/治療・手術器械の研究開発設計を長年行っております。その職業柄、お医者さんの視点を通して治療効果を上げるという目線の仕事です。この種の腰痛は病気なのでしょうか。原因はスポーツ・姿勢・事故・立ち仕事・重労働・出産・子育て・家事・介護・デスクワーク・長距離運転・同じ姿勢などと様々ですが、男女問わず、年齢もさほど関係なく、多くの方が生活に密着した環境下でそれぞれに悩まれている実態を感じました。腰痛でお悩みの方々に寄り添い踏み込んだ内容を提供できるものとしたいのですが、専門的には薬事法という規制があるため、案内や運用や表記に多くの制限を受けております。</p>

## モニターの声

	北海道	よしこ	30代	女性	新たなストレッチ習慣	★★★★★
20			<p>専用の収納袋があるから大切に使っていけるのが嬉しいですね。産後骨盤の痛みを感じるようになりました。子供の体重が8kgも越えたあたりから長時間抱っこしていると腰痛が酷くなり骨盤が痛みだして動けなくなることもありました。最近は長時間の移動の時は夫が抱っこしてくれているのだけどやむを得ない時は骨盤の痛みに耐えながら休み休み頑張っています。骨盤のストレッチが効果的と効きますが正しくストレッチが行われているのか不安が残ります。なかなか改善されていないように感じるので自立牽引ベルトを使うのはとても楽しみでした。しっかりと骨盤を押さえてくれるので初日から効果に期待できそうと感じました。自分の力で押し出すから心地いい強さで調節できます。面倒なコードや電気も必要がないので思った時にすぐ使えるので習慣化しやすいと思いました。約2週間使ってきましたが使用前の痛みが10としたら今では半分の5くらいでしょうか。朝起きたときの腰痛はほとんど感じなくなりました。重いもの等の負荷がかかるとやはり強い痛みはありますがストレッチって地味だけど効果はしっかり出てました。これは良いですね。</p>			
	開発者のひとこと		<p>本品は医療器具の認証登録を受けておりません。従いまして、効果効能を謳うことができません。しかしながら腰痛は生活に密着した生活習慣に付随する個別の症状です。腰部の疲れや歪みを明日へ残さない回復ストレッチは、大変重要であると考えます。私も慢性的腰痛・多回のぎっくり腰・足のしびれへと悪化した腰痛持ちでしたが、この減圧ストレッチで現在は快調です。辛い時に直ぐに対応できる減圧ストレッチは最高です。起立姿勢も良くなった様に感じます。実はこの用具は30～60歳の働き盛り男性の腰痛者をターゲットとして開発致しました。しかしながらモニターでは、レンタル運用という必要から、思わずも女性の参加者が多くなりました。女性の産後・家事・スポーツと比較的若い方々でも多くの方々が悩まれており、この用具の可能性を知る事が出来ました。</p>			