

腰椎

簡単 縦軸腰伸ばしで、腰椎間 圧迫疲労の軽減を目指す！

自立牽引

セルフリセッター

検索

医療機器製造販売届出番号11B3X10059001023



たった3分の縦軸腰伸ばしで
目指せ、身長1cm増！

繰り返しの
悪循環を自力で断つ！

腰痛は日本で一番数の多い持病疾患です。腰のだるさや違和感・痛みからはじまり、足のしびれや神経痛等を加えて椎間板ヘルニアや脊椎管狭窄症や脊椎変性症などの病態へと悪化を進めると考えられます。

上半身の活動による重みで腰椎の縦軸圧迫が過度に重なれば、物理的に起立軸は歪み、支える体幹筋は疲労して行くと考えする必要があります。起立の度にこの縦軸圧迫（腰痛の根本的原因）は体深部で容易に加わるが、（脊椎S字構造体の基礎的な耐力を除くと、）これを能動的に減じるための力が生活環境内に全く見当たらないことに驚きます！このため繰り返される腰椎圧迫でその耐力が鈍れば、腰痛の物理的な問題へと繋がるのが容易に想像されます。

機械牽引と同じ＝**腰椎圧迫の減圧に作用する！**＝

本品は自身で行う5分ほどの簡単運動で、腰痛の根本的な原因とされる腰椎の縦軸圧迫を、減圧および離開することで歪みを矯正し、同時に拘縮(コウシュク)し硬直化(カトカ)して固まった周囲体幹筋と軟部組織を延伸させることで、構造疲労の回復を促すことを目指す用具です。

使うのは自身の力のみ…！

守ることが目的の皆様が周知の腰痛ベルトではありません。また機械的な構造や電気的な動きを利用して強制的な力を加えるものでもありません。『自宅一人でやることを念頭にした縦軸腰伸ばし運動の用具です。』

反復的な使用が可能なおことで、
■1（短期）即時的な状態変化による腰痛疲労
■2（中期）回復と腰部耐力の回復リカバリーを、
■3（長期）1.5～2か月での下
疼痛の緩和を、
■3（長期）1.5～2か月での下
肢のしびれやぎっくり腰などへと常態化した
構造体の悪化レベルの軽減化を目指します。

使い方

上部ベルトをきつめに取り付け仰向けに寝て、1回10～30秒程の間、足方向へ強く押し込みます。瞬時に腰部と背筋に気持ち良い広がりを感じますのでこれを4or5回繰り返すのみ。
“広がりに痛みを委ねることがコツです。”

特徴1

自身の少ない力を有効に、作用と反作用のメカニズムを設計に取込んで、歪んだ腰部構造をそれを挟む上下の両方向へダブルの力で引き伸ばします。

特徴2

女性でもOK!…大きな力は不要です。筋力に合わせた3段階の牽引スタイルが行えます。腕立てを一回行う程度の僅かな力で十分です。

特徴3

機械や電気的な力を加えることなく、自身のベースで安定した腰伸ばしストレッチを行えます。自力だからこそ緊張の緩和と加圧の程度を容易に管理できるのです。

特徴4

対応策が手元にある安心!…生活習慣の問題だから、歪みを明日に残さないケアが大切です。容易に持ち運べて、簡単に短時間のストレッチが辛い時や就寝前などの瞬間ごとに行えます。



本当にこれだけで！

“ボキボキ・・・え、こんなに歪んでいたの？”
「正常時には感じないほどの小さな力ですが！」
直立姿勢生活(長時間の立ち仕事・デスクワーク・自動車運転等)繰り返しで腰椎に加わる加圧による構造体歪みと緊張を、積極的に減圧し解放する。

- 規格 : ● Lサイズ(男女共通目安サイズ60~120cm)
● Sサイズ(男女共用目安サイズ40~80cm)
※衣服やベルトの上からの腰回りサイズです
- 重さ : 800g
- 希望小売価格 : ¥20,000-(税別)/個 (5個以上/回から割引見積り)
- 購入方法 : ホームページ内注文フォームか電話にてご連絡ください。
代引き支払いにて商品を送料致します。
- 商品名 : 腰椎セルフリセッター
- 使用目的 : (腰痛治療に際して行う腰椎の減圧と離開と、周囲軟部組織の伸張を目的とする牽引行為において、これを腰痛の当事者が自身の運動で実施可能となるように設計された、使用時に変動なしで牽引力を作用させる非能動型牽引装置)

※本品は腰痛治療を目的とする医療機器です。添付書類をご確認の上でご使用ください。
※使用時に痛みが増す場合、使用を中止し、添付書類内の【警告】【禁忌・禁止】に従ってご対応をお願い致します。
※個別の判断で実施される生活内運用は、個別に異なる反応が予想されるため、効能に関する約束は負えません。
既に診断名が確定し、治療や施術を受診中の方は、医師や専門施術師の指示に従って下さい。

体の疲労は背すじ・腰すじへ溜る。そのリカバリーこそ重要なポイントです。
セルフで悪化防止！ 腰痛は生涯にわたり繰り返す生活習慣的な問題です。



自立牽引具

新しい腰痛ケアを提案する!!

当社は治療用・手術用医療器械の開発設計会社です。腰痛は運動器の生活習慣的な問題として長期にわたり当事者を苦しめている。本品は、患者サイドの生活目線から、効率的で、実践的な、反復の運用を目指して開発された。



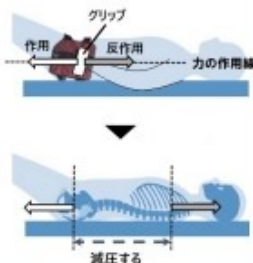
◀ 特許取得済み ▶

自身で行う対応策!

◀自身の力と使用のタイミングを有効に活用!▶

他から加えられる施術や運動は、横からの機械や人による外部刺激となり痛みを抱える当事者は緊張し、目的の効果が及び難い。また、縦軸への作用ベクトルも加え難い。

本品による簡単ストレッチは、仰向けという安定姿勢も加わり、リラックス下で、自身のペースと都合で実施できる。作用反作用の相反するベクトルは体内で生まれて自身の骨格を伝搬し、無理・無駄の少ない3次元的にコントロール容易な力として腰部へ作用する。気持ち良いポイントを探るといった操作性と利便性が高く、疲労の溜まった脊椎全体を両方向へ引き伸ばす力として根本原因に直接作用する。歪みや緊張を補正することが期待される。



積み重ねを断ち切る!

◀体を起こすだけで強い圧迫が簡単に加わる!▶

頭の重さは5~7kg、上半身の重さは体重の約半分とすると常に20~40kgが加圧され、起立姿勢での頭の動きで第4・第5腰椎へその4倍を超える強い曲げモーメントを加えるという実測データもある。この上半身の重さを脊椎関節のS字カーブと腰部構造で支えているが、疲労が重なりと軟部組織は硬化が進み、回復能力を失ってしまうと考えられる。



生活について廻る問題です。悪化してからの病院通いという同じパターンを繰り返している。何とか生活内での悪化予防の対応策を手に入れたい。その根本原因に働き掛けて、これを減ずることができれば、状況は大きく変えられると期待される。

自力で行う重要なワケ?

Point 1

腰痛は姿勢の生活習慣的問題
いつでも、どこでも、何度でも、
反復的に繰り返して、
長期にわたり伴奏する

Point 2

的確なリセット力
作用力と硬直箇所を、感覚的な体内深部誘導的確に干渉できる。

Point 3

縦軸圧迫を減じる
自分の状態に合わせた力加減
で自由自在な簡単縦軸
腰伸ばし。

Point 4

高い制御性
自身で作る最低限の力と、
やめれば止まる。簡単に
最速の緊急回避

Point 5

外部作用が無い
当事者は不安と緊張の中にいる。
緊張緩和は効果を導く
重要なカギ。

Point 6

具体的な対応策
自力の作用力を安定姿勢下
で2倍に働かせる無動力の
牽引メカニズム。

なぜ本品が必要か?

1. 対応策をもつ

腰椎圧迫は毎日のこと。しかし、この縦軸を意識的に減圧できる力が生活内にはない。

2. 悪化予防を目指す

根本原因へ作用させて、悪化サイクルを断ち切り、回復を自身で目指す。

3. 毎日のこと

体の疲れは背筋・腰筋に溜まる。辛いその都度実施して、減圧効果を実感する。

4. たった3分ストレッチ

根本原因、腰椎圧迫の解消に向けて作用する骨格縦軸の簡単ストレッチ

5. 安心の生活

手立て無く過ごす不安! 手元に具体的な対応策を備える気持ちの安心は大きい。

6. 長いお付き合い

生涯続く生活習慣的な問題です。伴走可能な具体策は大切!

Phomec

株式会社フォーメック

第3種医療機器製造販売業 11B3X10059

第3種医療機器製造業 11BZ200391

〒331-0045

埼玉県さいたま市西区内野本郷403-13

TEL: 048-623-5770 FAX: 048-623-5902

Email: info@phomec.info

https://www.phomec.info/belt/



本品の補修は専門的な対応を必要とする特定保守管理医療機器です。保守及び修理は左記までご連絡ください。

販売店