



歪みは毎日蓄積される

背のび～の

背筋は全てを物語る！

頭の重さは約7Kg、上半身の重さは体重の約半分です。毎日繰り返される立位での活動は、“前のめり”と成り易く、それに因る重心のズレ込みは背すじや腰すじや骨盤で支えられ、外周の構造筋肉でなんとか保たれています。

背は縮む

ご存知ですか？ “身長は朝と夜では変わります！” 背骨の全体的なS字の歪みに加えて、脊椎間接は20数椎もありますので、その可動域で縮みます。単純に各関節が1ミリ縮めば、全体では2センチ以上縮むこととなります。

毎日のこと！ その対応法は？

「この様な生活習慣的な積み重ねのズレコミに、加齢による筋力や機能の低下も加わりますので、寝て起きての自然対応だけでは十分な回復は望めません。」

このズレコミは起立軸を歪めて背すじや立位姿勢に表れます。なかでも猫背や骨盤の後方落ちは目に見える悪化姿勢の表れですし、様々な後背痛や運動器の悪化症状は当事者の苦しみとして現れます。横から加える屈曲運動によるストレッチだけでは、縮んで歪んだ**腰スジ**は伸ばせません。

起立軸（縦軸）悪化予防

骨格の歪みですから、筋肉とは異なり容易には自然回復は致しません。シニア期における様々な運動器の障害を考えれば、若いうちから生活内にこの改善手法を持つことは、大変重要です。その都度行える対応策が必須です。

“背すじ姿勢や起立軸の補正に”

自力だから自身の骨格構造を上手に利用でき深部の歪みへ伝わる、《たった3分の歪み取り！》起立軸の『骨格系ストレッチ』ベルトです。

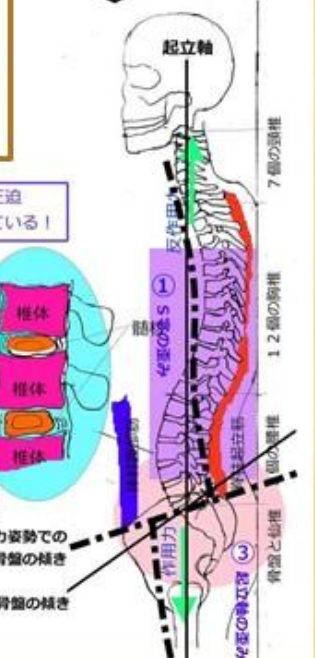


骨（関節）の話です。

背すじや腰すじを構成する脊椎はこれら多数の関節の繋がりで。この縦軸方向の歪みに対しては、外周を筋肉に覆われて回転運動の中心にある関節ですから、曲げる・反る・もむなどといった筋肉的な横からのアプローチや屈曲運動では容易に解消できません。

まずは縦軸の歪みから！

常に上からの自重が腰部に集中！



からだの歪みとは？

関節における骨位置のズレ込みの事です！

屈曲運動の中心にある関節は軟骨や靭帯などの軟組織が2つの骨を繋ぎ込む構造をしています。頻回な負荷運動や加齢による筋力や柔軟性の低下や組織劣化により、ズレ込みが日々加わりながら増大することとなる訳です。背筋には大別すると3つの歪みが生じています。『この解消法を自宅にお持ちですか？』

規格：男女共用目安サイズ (S65/M75/L85/2L95/3L105cm、許容サイズ±5cm)

※衣服やベルトの上でのきつめの腰回りサイズです。

材質：化繊・合皮・ポリエステル

最小概寸：12 x 26cm、厚み3cm (折りたたみ寸法)

重さ：300g

希望小売価格：¥6,000- (税別)

購入方法：ホームページ名内注文フォームか電話やFAXにてご連絡下さい。

代引き支払いにて商品を送付致します。



※本品は医療上の治療器具ではありません。 ※自身の判断で行うストレッチ具ですので、効能に関する責任は負えません。
※病氣と診断を受けて治療や施術を受診中の方は、医師や専門師の指示に従って下さい。

＜特許出願中＞この製品に続き、脊椎ケアに関わる様々な形態の製品を順次ご紹介してゆく予定です。

取扱店

製造元

有限会社 フォトン

〒336-0021

埼玉県さいたま市南区別所4-1-30

ランドビル別所3F

TEL: 048-789-7015

FAX: 048-789-7025

E-mail: popline@phomec.info

http://www.phomec.info/